**1. Общий укрепляющий массаж**

* **Глобальные противопоказания**:
  + Онкологические заболевания
  + Тромбозы и тромбофлебит
  + Серьезные сердечно-сосудистые заболевания
  + Инфекционные заболевания в острой стадии
  + Открытые раны или кожные заболевания
* **Временные противопоказания**:
  + Простуда, грипп
  + Обострение хронических заболеваний
  + Высокая температура

**2. Лимфодренажный массаж**

* **Глобальные противопоказания**:
  + Онкологические заболевания
  + Тромбозы, тромбофлебит
  + Почечная недостаточность
  + Сердечная недостаточность
* **Временные противопоказания**:
  + Простуда, инфекции
  + Обострение аллергических реакций

**3. Антицеллюлитный массаж**

* **Глобальные противопоказания**:
  + Варикозное расширение вен
  + Тромбозы
  + Онкология
  + Сердечная недостаточность
* **Временные противопоказания**:
  + Беременность
  + Инфекционные заболевания
  + Местные повреждения кожи

**4. Медовый массаж**

* **Глобальные противопоказания**:
  + Аллергия на мед
  + Варикозное расширение вен
  + Тромбозы
* **Временные противопоказания**:
  + Воспаления кожи
  + Лихорадочные состояния
  + Беременность

**5. Обёртывания**

* **Глобальные противопоказания**:
  + Онкологические заболевания
  + Сердечно-сосудистые патологии
  + Тромбозы
* **Временные противопоказания**:
  + Беременность
  + Аллергия на компоненты обёртывания
  + Кожные воспаления

**6. Криолиполиз**

* **Глобальные противопоказания**:
  + Онкологические заболевания
  + Кожные заболевания
  + Сердечная недостаточность
* **Временные противопоказания**:
  + Беременность и лактация
  + Повреждения кожи в зоне обработки
  + Простуда

**7. Кавитация**

* **Глобальные противопоказания**:
  + Онкология
  + Тромбофлебит
  + Патологии печени
* **Временные противопоказания**:
  + Беременность и лактация
  + Повреждения кожи
  + Инфекционные заболевания

**8. ЭРФ-лифтинг (радиочастотный лифтинг)**

* **Глобальные противопоказания**:
  + Кардиостимулятор
  + Имплантаты в теле
  + Онкология
* **Временные противопоказания**:
  + Беременность и лактация
  + Инфекционные заболевания
  + Состояние после операций

**9. Прессотерапия**

* **Глобальные противопоказания**:
  + Тромбофлебит
  + Сердечная недостаточность
  + Онкологические заболевания
* **Временные противопоказания**:
  + Беременность
  + Гипертония в стадии обострения
  + Инфекции

**10. АФТ-эпиляция**

* **Глобальные противопоказания**:
  + Онкологические заболевания
  + Светочувствительные заболевания
  + Кожные заболевания
* **Временные противопоказания**:
  + Беременность
  + Загар
  + Повреждения кожи

**11. Слимм массаж (Slim массаж)**

* **Глобальные противопоказания**:
  + Варикозное расширение вен
  + Онкология
  + Сердечные заболевания
* **Временные противопоказания**:
  + Беременность
  + Кожные повреждения
  + Простуда

**12. Висцеральный массаж**

* **Глобальные противопоказания**:
  + Опухоли внутренних органов
  + Острые воспалительные заболевания органов брюшной полости
  + Грыжи
* **Временные противопоказания**:
  + Беременность
  + Менструация
  + Острые инфекционные заболевания

**13. Вакуумно-роликовый массаж**

* **Глобальные противопоказания**:
  + Варикоз
  + Онкология
  + Тромбофлебит
* **Временные противопоказания**:
  + Повреждения кожи
  + Беременность
  + Инфекционные заболевания

**14. Вибрационный массаж**

* **Глобальные противопоказания**:
  + Опухоли
  + Кровотечения
  + Варикоз
* **Временные противопоказания**:
  + Простуда
  + Острые воспалительные процессы
  + Повреждения кожи

**15. Горячий вакуум**

* **Глобальные противопоказания**:
  + Варикоз
  + Сердечно-сосудистые заболевания
  + Онкология
* **Временные противопоказания**:
  + Беременность
  + Загар
  + Воспаления на коже

**16. Бандажное обертывание**

* **Глобальные противопоказания**:
  + Сердечно-сосудистые заболевания
  + Онкология
  + Варикоз
* **Временные противопоказания**:
  + Беременность
  + Повреждения кожи
  + Аллергии на компоненты обертывания

**17. Пилинг**

* **Глобальные противопоказания**:
  + Онкология
  + Экземы, псориаз
  + Кожные воспаления
* **Временные противопоказания**:
  + Беременность
  + Активный загар
  + Повреждения кожи